

Гигиеническая оценка меню:

| № | Перечень детализируемой информации | Детализация информации |
|---|---|--|
| 1 | Название меню | Оренбургская область - вариант 2 (12-18лет) МУП "Новосергиевка АКВА 2024-2025гг (72091) |
| 2 | Информация о возрастной группе детей | от 12 до 18 лет |
| 3 | Информация о характеристике питающихся | Без особенностей |
| 4 | Тип организации, для которого разработано меню | Уровень 1 - Общеобразовательная организация |
| 5 | Режим питания | Завтрак, обед |
| 6 | Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей | Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», |
| 7 | Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах | Использование полуфабрикатов в меню не планируется |
| 8 | Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом | Детей с Без особенностей в организации - 65. |

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на | |
|--------------------------|---|---|---|-------------|
| | | | Завтрак (в %) | сутки (в %) |
| Масса(г) | 640.5 | 550 | 116% | 24 % |
| Калорийность, ккал. | 658.2 | 544-782 | 116% | 23% |
| Количество белков (г) | 28.04 | 18 | 156% | 31% |
| Количество жиров (г) | 24.09 | 18.4 | 131% | 26% |
| Количество углеводов (г) | 82.31 | 76.6 | 107% | 21% |
| Витамин С, мг | 28.51 | 14 | 204% | 41% |
| Витамин В1, мг | 0.34 | 0.28 | 121% | 24% |
| Витамин В2, мг | 0.48 | 0.32 | 150% | 30% |
| Витамин А, мкг рэ | 367.43 | 180 | 204% | 41% |
| Кальций, мг | 463.44 | 240 | 193% | 39% |
| Магний, мг | 120.81 | 60 | 201% | 40% |
| Железо, мг | 5.8 | 3.4 | 171% | 34% |
| Калий, мг | 1049.34 | 240 | 437% | 87% |
| Йод, мкг | 85.88 | 24 | 358% | 72% |

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на | |
|------------|---|---|---|-------------|
| | | | Завтрак (в %) | сутки (в %) |
| Селен, мкг | 24.16 | 10 | 242% | 48% |

Меню Обед

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Обед) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед) | Удельный вес от рекомендуемой величины на | |
|--------------------------|--|--|---|-------------|
| | | | Обед (в %) | сутки (в %) |
| Масса(г) | 950 | 800 | 119% | 35 % |
| Калорийность, ккал. | 960.2 | 816-1199.5 | 112% | 34% |
| Количество белков (г) | 43.11 | 27 | 160% | 48% |
| Количество жиров (г) | 34.56 | 27.6 | 125% | 38% |
| Количество углеводов (г) | 119.18 | 114.9 | 104% | 31% |
| Витамин С, мг | 43.99 | 21 | 209% | 63% |
| Витамин В1, мг | 0.46 | 0.42 | 110% | 33% |
| Витамин В2, мг | 0.4 | 0.48 | 83% | 25% |
| Витамин А, мкг рэ | 702.37 | 270 | 260% | 78% |
| Кальций, мг | 333.34 | 360 | 93% | 28% |
| Магний, мг | 191.5 | 90 | 213% | 64% |
| Железо, мг | 9.12 | 5.1 | 179% | 54% |
| Калий, мг | 1758.78 | 360 | 489% | 147% |
| Йод, мкг | 112.84 | 36 | 313% | 94% |
| Селен, мкг | 33.78 | 15 | 225% | 68% |

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак) | Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %) |
|------------|---|---|---|
| Соль (г) | 1.2 | 1.2 | 100% |
| Сахар (г) | 7.8 | 11.6 | 67% |

Меню Обед

| Показатели | Фактические значения по меню в среднем за (Обед) | Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед) | Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %) |
|------------|--|--|--|
| Соль (г) | 1.8 | 2.3 | 78% |
| Сахар (г) | 8.9 | 11.7 | 76% |

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. **Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
2. **Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Суммарная масса блюд **выше регламентированных значений** по приемам пищи

| Прием пищи | Неделя | День | Значение | Норматив |
|------------|--------|---------|----------|----------|
| Обед | 2 | Четверг | 1140 | 1040 |

4. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 17%, 32.9%, и 50% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 18%, 32.4%, и 49.6% соответственно.

5. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:

Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .

6. **В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
7. **В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, .**
8. **В меню присутствуют консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "МОБУ"Лапазскаясош СОШ" " 30.08.24.