

СОГЛАСОВАНО:

Директор

*О.В. Александрова*

(Ф.И.О. полностью)

*МОБУ "Специальная  
СШ № 7"*

(полное наименование ОО)

Утверждаю:

Директор МУП "Новосергиевка АКВА"

*Л.А. Пузырникова*



" " 2024г " " 2024г

Меню горячих завтраков на 2024 -2025г.  
(Оренбургская область - 2 вариант. МУП "Новосергиевка-АКВА")  
Возрастная категория: от 7 до 11 лет  
Характеристика питающихся: Без особенностей

Неделя 1			
<b>Понедельник</b>			
<b>Завтрак</b>			
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	14,16
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	250	29,22
27.01.2024.4	Напиток витаминизированный "Витошка" Какао	200	18,64
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>510</b>	<b>64,63</b>
<b>Вторник</b>			
<b>Завтрак</b>			
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-18з	Салат из свеклы с черносливом	60	6,00
54-11г	Картофельное пюре	150	12,00
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	21,63
54-21гн	Какао с молоком	200	9,00
Пром.	Мандарин	100	13,39
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>640</b>	<b>64,63</b>
<b>Среда</b>			
<b>Завтрак</b>			
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА
53-19з	Масло сливочное(порциями)	10	7,00
54-2гн	Макароны отварное с овощами	150	8,00
54-8м	Тефтели из говядины паровые	90	29,02
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	6,00
Пром.	Яблоко	100	12,00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>590</b>	<b>64,63</b>
<b>Четверг</b>			

<b>Завтрак</b>			
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	14,39
54-7т для дет	Творожно-пшениная запеканка	200	21,63
Пром.	Молоко сгущенное с сахаром	30	5,00
54-2гн	Чай с сахаром	200	3,00
Пром.	Апельсин	100	18,00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>600</b>	<b>64,63</b>
<b>Пятница</b>			
<b>Завтрак</b>			
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-10г	Картофель отварной в молоке	150	13,39
54-14р	Котлета рыбная любительская (минтай)	90	34,63
54-5соус	Соус молочный натуральный	30	4,00
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	10,00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>510</b>	<b>64,63</b>
<b>Неделя 2</b>			
<b>Понедельник</b>			
<b>Завтрак</b>			
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-6к	Каша вязкая молочная пшениная	200	32,63
54-21гн	Какао с молоком	200	11,39
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18
Пром.	Яблоко	100	18,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>540</b>	<b>64,63</b>
<b>Вторник</b>			
<b>Завтрак</b>			
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-11з	Салат из моркови и яблок	60	8,00
54-1г	Макароны отварные	150	12,00
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	35,02
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	7,00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>540</b>	<b>64,63</b>
<b>Среда</b>			
<b>Завтрак</b>			
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	7,00
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	27,02
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	10,00

Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18
Пром.	Апельсин	100	18,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>64,63</b>
<b>Четверг</b>			
<b>Завтрак</b>			
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-21з	Кукуруза сахарная	60	12,00
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	200	47,02
54-2гн	Чай с сахаром	200	3,00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>64,63</b>
<b>Пятница</b>			
<b>Завтрак</b>			
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	240	32,52
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	7,00
Пром.	Яблоко	100	18,00
Пром.	Джем из абрикосов	15	4,50
Пром.	Хлеб пшеничный	35	1,43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>610</b>	<b>64,63</b>

**646,30**

**64,63**